CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

LIDERAZGO INSPIRADOR (FORTALEZAS PARA UN LIDERAZGO TRANSFORMADOR Y ENTORNOS DE TRABAJO SALUDABLES)

FACILITADORA

MARY VIANA MARZOLA

PSICÓLOGA. COACH ORGANIZACIONAL. ESPECIALISTA GERENCIA EN SALUD OCUPACIONAL

PRACTITIONER PNL. EXPERTA EN PSICOLOGÍA POSITIVA

E-MAIL: mvimar13@gmail.co

ACHO Capítulo Antioquia

ASASI Asociación Colombiana de Seguridad Integral

Sociedad Colombiana de Ergonomía Capítulo Antioquia

Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo Capítulo Antioquia

PERDÓN

Perdón pero hoy no estoy,
Salí a encontrarme.
Salí a buscarme hasta los lugares más remotos y convulsos.

Me fui a recorrer y a conocer el paisaje de Mí Mismo,
O con qué, o con quién limito en mi infinito.

Perdón pero hoy no estoy,
Salí a ver si me encuentro, en cualquier esquina,
Con la espesura de mi Yo ……
Y me demoro.

“Pilló”
2003

PROVERBIO CHINO

Si quieres 1 año de prosperidad

Cultiva Trigo

Si quieres 10 años de prosperidad

Cultiva Árboles

Si quieres 100 años de prosperidad

Cultiva Personas

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

LIDERAZGO INSPIRADOR
¿ CUAL ES TU LÍDER INSPIRADOR?

¿QUÉ ME INSPIRA?

¿QUIÉN ME INSPIRA?

¿A QUIÉN O A QUIENES INSPIRO?

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

¿PARA QUE ESTAMOS AQUÍ?

¿ COMO LIDERES A QUE ESTAMOS LLAMADOS?

¿CÒMO IMPACTAR POSITIVAMENTE EN NUESTROS COLABORADORES?

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

“Llega donde la gente, anda entre la gente,
aprende de la gente,
labora al lado de la gente,
empieza con aquello que ella sabe,
construye sobre aquello que ella tiene,
enseña mostrando,
aprende haciendo.
Que tengas un patrón y no una muestra,
un sistema y no una colcha de retazos,
una obra integrada y no más partes sueltas;
no para conformarse sino para transformarse,
no para aliviar sino para liberar”

Lao- Tsé 700 a.c

COMPETENCIAS

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

“Antes de entender la dinámica de liderar a otras personas , tengo que saber como liderarme a mi mismo” Robin Sharma

Prioridad: Es que la gente desarrolle su potencial

(El mayor privilegio es la posibilidad de mejorar vidas)

DOMINIOS	DIMENSIONES
Liderazgo y relaciones sociales en el trabajo	• Características del Liderazgo • Relaciones Sociales en el Trabajo • Retroalimentación del desempeño • **Relaciones con colaboradores (subordinados)**

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

"El liderazgo alude un tipo particular de relación social que se establece entre los superiores jerárquicos y sus colaboradores y cuyas características influyen en la forma de trabajar y en el ambiente de relaciones de un área"

Características de Liderazgo: Planificación, participación, consecución de resultados, motivación, resolución de conflictos, apoyo y comunicación con los colaboradores

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

Comunicación
Trabajo en equipo
Rol de los jefes en la prevención y manejo del estrés

Los estilos de liderazgo impactan el 70% en el desempeño de los colaboradores y en el clima laboral. Un equipo motivado con objetivos claros logra un 30% más de resultados

Tomado del libro “Great People Decisions”

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

ESTUDIO LIDERES POCO EXITOSOS Y LIDERES EXITOSOS

83%	EXPERIENCIA	70%
0%	INTELIEGENCIA EMOCIONAL	63%
65%	Coeficiente Intelectual	50%

HABILIDADES ADMINISTRATIVAS.

HABILIDADES HUMANAS

HABILIDADES TÉCNICAS

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

COMPETENCIAS 2020 DAVOS SUIZA

- Negociación(acuerdos poderosos)
- Conversaciones constructivas
- Coordinación con otros (trabajo en equipo)
- Gestión de personas
- Toma de decisiones
- Creatividad
- Inteligencia emocional
- Resolución de problemas
- Orientación al servicio
- Pensamiento crítico
- Flexibilidad cognitiva

BIOCOACHING®

FORTALEZAS DEL LÍDER

Capacidad de Conectarse (Conectoma)

Autoregulación

Conversar efectivamente (realimentación o proalimentación, inducción)

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

HABITOS DE UN LÍDER

EN LA MAÑANA

- ✓ Agradecer
- ✓ R.N.C
- ✓ Estiramiento
- ✓ Oración- Meditación
- ✓ Conectarse
- ✓ Objetivo diario
- ✓ Priorizar.

EN LA NOCHE

- ✓ Agradecer
- ✓ Estiramiento
- ✓ Conectarse
- ✓ Oración, Meditación
- ✓ Chequear el objetivo
- ✓ R.N.C

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

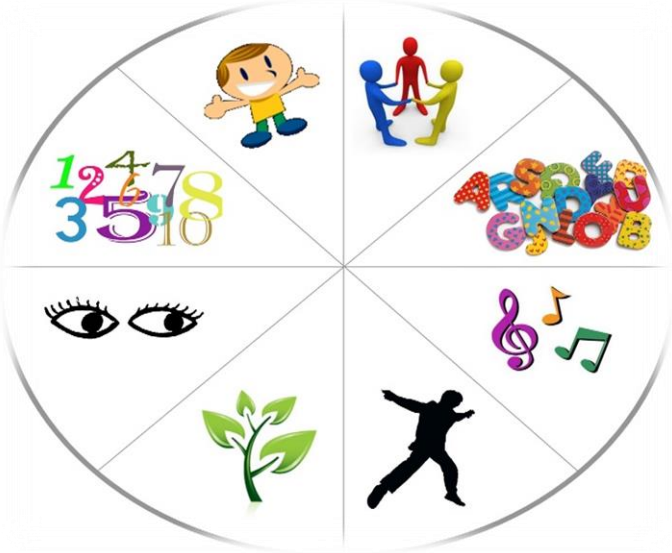
MODELOS MENTALES Y COMUNICACIÓN

PROMOVER ENTORNOS SALUDABLES, RELACIONES POSITIVAS- PREVENIR ACOSO LABORAL

PREGUNTAS PODEROSAS

- ✓ ¿Qué?
- ✓ ¿Cómo?
- ✓ ¿Cuándo?
- ✓ ¿Dónde?
- ✓ ¿ Quién?
- ✓ ¿Cuál ?
- ✓ ¿Para qué?

INDUCCIÓN 3 CANALES



MEMORIA DE TRABAJO: Capacidad de pocos datos y duración efímera (6 instrucciones procesadas prefrontal)

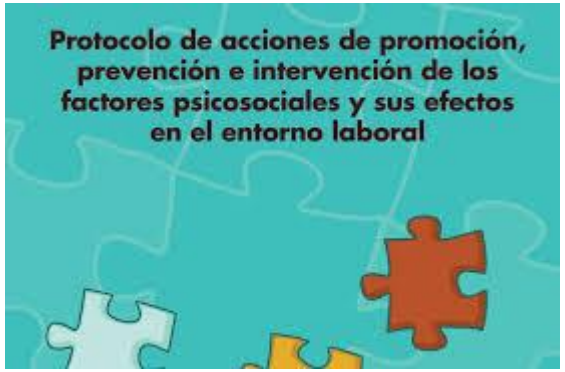
El ACOSO LABORAL (Mobbing) Según el Nivel Jerárquico :

- **Acoso Descendente** (Bossing). El que ostenta el poder (jefes, supervisores, coordinadores entre otros)

- **Acoso Horizontal** (Entre compañeros)

- **Acoso Ascendente** (Subalternos hacia su jefe)

- **Acoso Mixto o Complejo** (agresión inicia con uno o varios compañeros de trabajo, el conflicto es conocido por los superiores y no adoptan medidas para solucionarlo)



CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

ACOSO LABORAL

- Perverso
- Intencionado
- Es creciente
- Hostigamiento a Diario
- Por los general se evita que haya testigos

- Finalidad: acabar con la víctima
- Sentimiento de Indefensión de una de las partes
- Poder psicológico

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

LIDERES TRANSFORMANDO E INSPIRANDO ENTORNOS SALUDABLES

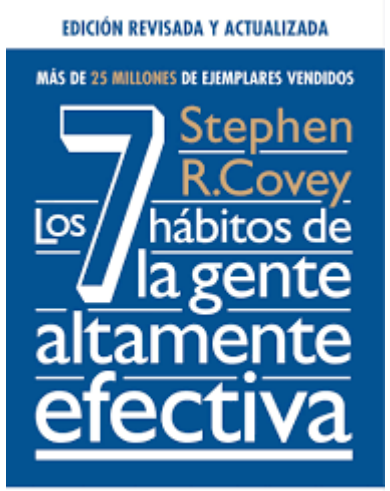
Videobase Juli_MP4 Videobase + Lipsync ajustado 12Mbps.mp4

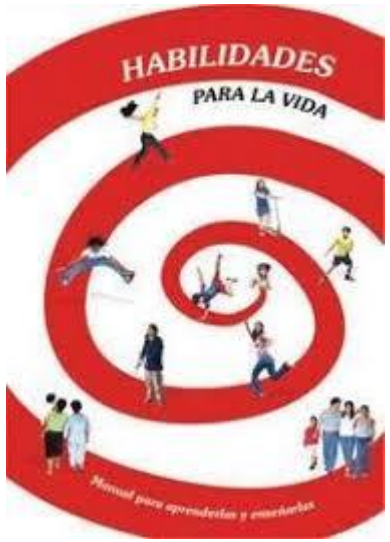
CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

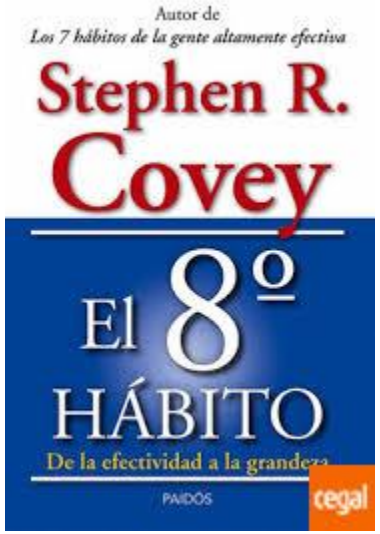
25a Semana de la Salud Ocupacional

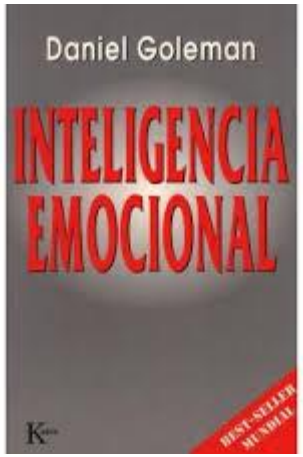
Transformación Social desde la SST.

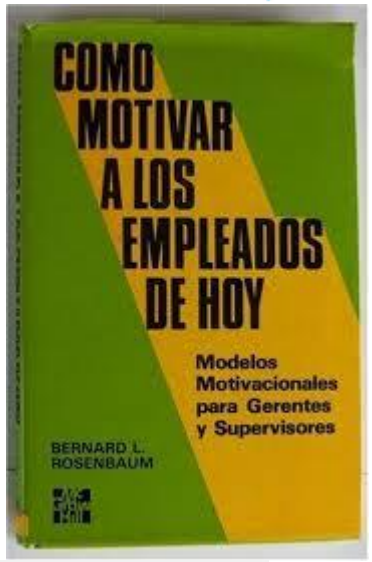
PRINCIPIOS BÁSICOS

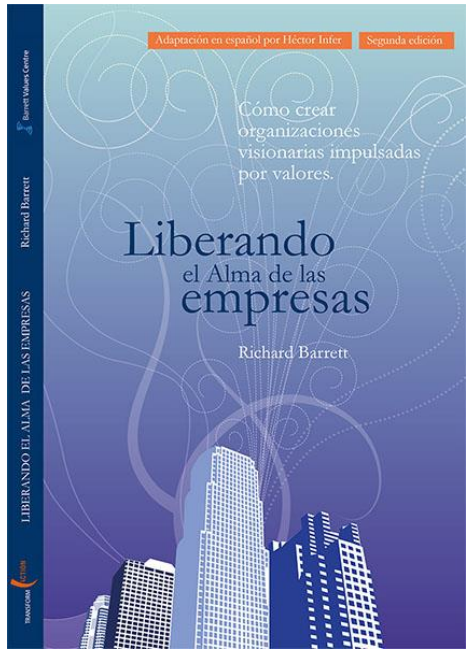


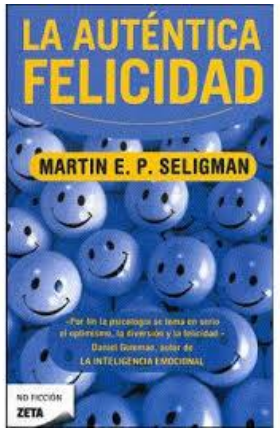












PRINCIPIOS BÁSICOS

- Autoestima y Autoconfianza
- Escuchar con empatía
- Mantener y mejorar el desempeño positivo
- Suscitar razones de ganancia para el empleado
- Involucrar al empleado en la solución de problemas
- Acordar objetivos, revisar el progreso y dar retroalimentación (Feedback Constructivo)

INDICADORES AUTOESTIMA

Estímulos Reactividad →	Proactividad
Apego →	Libertad de acción
Dependencia →	Interdependencia de decisión
Esperar →	Dar – Pedir-Agradecer
Arrogancia →	Humildad

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional

Transformación Social desde la SST.

57 PALABRAS

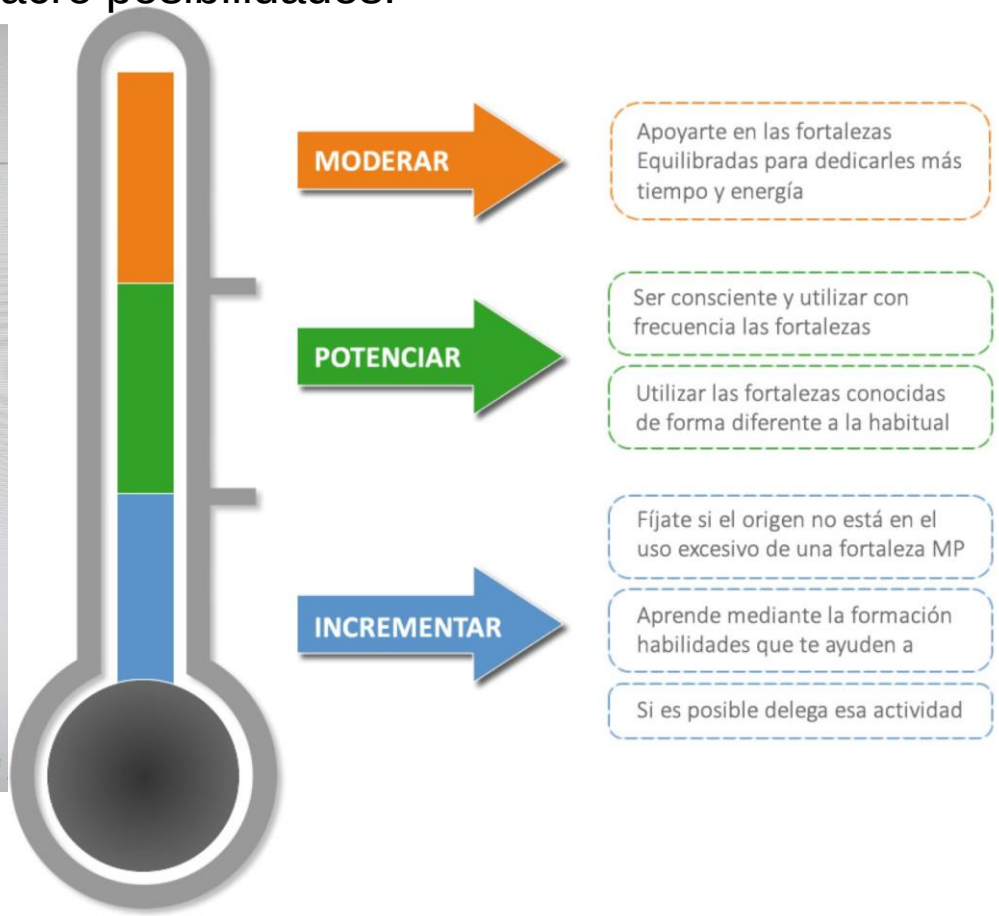
ELEGIR 10

MODELO "FORTALEZAS EQUILIBRADAS“ IEPP

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

Establecer una línea de base, conocer cómo somos y estamos, y desde ahí definir los objetivos que nos lleven a un mayor bienestar. Los objetivos que podemos establecer se engloban en tres macro posibilidades:



Mide el equilibrio de fortalezas mediante 3 dimensiones:

- Cognitivo
- Emocional
- Conductual

PMP/CAPM, PROJECT MANAGEMENT

Liderazgo Situacional (Modelo Hersey – Blanchard)

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

Jornades de Foment de la Investigació (874 trabajadores)

Salanova Rodríguez Aguilar

ESTILOS DE LIDERAZGO Y RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS EMPLEADOS.

+ Relación
- Tarea.
Participación

PARTICIPAR 2

PERSUADIR 1

+ Tarea
+ Relación
Apoyo socioemocional

RELACIONES

- Relación
- Tarea
Delega

DELEGAR 4

DIRIGIR 3

+ Tarea
- Relación

Inducción

TAREA (DIRECCIÓN U ORIENTACIÓN A LA TAREA)

NUESTRO MÁS PROFUNDO MIEDO

No es que seamos inadecuados.

Nuestro más profundo miedo es que seamos poderosos

Más allá de cualquier medida.

Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, la que más nos asusta.

Nos preguntamos ¿quién soy yo para ser brillante,

hermoso, talentoso y fabuloso?

En realidad, ¿quién eres tú para no serlo? Tú eres hijo de Dios.

Tu jugar en pequeño no le sirve al mundo.

No hay nada de iluminado en empequeñecerte

Para que otros no se sientan inseguros a tu lado.

Nacimos para manifestar la gloria de Dios

Que está dentro de nosotros.

No está solo en alguno de nosotros; está en todos.

Y a medida que dejemos brillar nuestra propia luz,

Inconscientemente le daremos a otros

el permiso de hacer lo mismo.

A medida que nos libremos de nuestro propio miedo,

nuestra presencia automáticamente liberará a otros.

Marianne Williamson

(Discurso de Nelson Mandela)

Mary Viana Marzola
Psicóloga Coach Organizacional
Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional (SST)
Asesora y Capacitadora Empresarial en Desarrollo Humano
(+57) 315 412 8876
mvimar13@gmail.com

CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

25a Semana de la Salud Ocupacional
Transformación Social desde la SST.

Gracias…